Цикличное десятидневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей и подростков (12-18 лет) в летнем городском лагере дневного пребывания

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,50	5,30	23,20	168,60
2016	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,70	10,20	2,60	132,50
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/5/20	6,40	10,60	10,70	163,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,80	1,00	10,20	57,50
ТТК № 1	1/6	ГРУШИ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			**595**	**21,80**	**28,50**	**78,20**	**676,40**
Обед							
2016	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	79,10
2016	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,90	6,00	5,80	111,30
2016	260	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	120	18,00	10,70	3,50	175,60
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	5,00	24,20	162,90
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			**990**	**37,50**	**30,60**	**127,20**	**958,50**
Полдник							
2021	200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	120	4,30	5,90	14,30	127,20
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	60	0,80	3,00	3,50	44,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 101	101/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	7,80	32,50
Итого за прием пищи:			**420**	**8,50**	**10,00**	**46,80**	**311,50**
Всего за день:				**67,80**	**69,10**	**252,20**	**1 946,40**
2 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,80	8,30	29,90	216,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,20	1,90	13,80	90,30
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			**600**	**15,50**	**15,30**	**82,50**	**542,30**
Обед							
2008	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	9,80	19,50	8,20	246,90
2016	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250	3,00	5,50	16,50	148,40
2017	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	120	15,40	14,00	12,70	252,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,80	38,90	226,00
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20
Итого за прием пищи:			**1010**	**45,10**	**47,30**	**163,80**	**1 287,10**
Полдник							
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	60	2,40	12,60	37,20	306,00
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ТТК № 1	1/17	АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:			**360**	**4,30**	**12,90**	**66,40**	**442,00**
Всего за день:				**64,90**	**75,50**	**312,70**	**2 271,40**
3 день							
Завтрак							

2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	5,60	9,20	35,10	257,10
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,10	2,80	13,80	97,70
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 1	1/16	НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,90	0,10	9,50	45,00
Итого за прием пищи:			**600**	**20,10**	**20,40**	**94,50**	**658,00**
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2016	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,90	8,10	10,50	147,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	300	21,00	20,00	45,80	406,90
2016	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	1,20	3,10	4,20	50,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			**1050**	**38,00**	**38,80**	**170,50**	**1 165,50**
Полдник							
2008	428	ЯБЛОКИ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОРЕХАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ	110	3,50	11,90	11,90	172,00
2016	420	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00
ТТК № 101	101/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	7,80	32,50
Итого за прием пищи:			**510**	**9,70**	**16,90**	**28,10**	**312,50**
Всего за день:				**67,80**	**76,10**	**293,10**	**2 136,00**
4 день							
Завтрак							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	21,80	19,60	56,90	437,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	7,60	32,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			**605**	**29,60**	**24,70**	**103,30**	**704,80**
Обед							
2016	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,40	5,50	15,40	124,30
2017	260	ГУЛЯШ	120	11,60	24,50	3,00	209,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	3,60	5,90	34,10	220,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2016	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
Итого за прием пищи:			**990**	**32,10**	**43,70**	**151,60**	**1 068,90**
Полдник							
2022	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/40	3,10	1,10	33,20	155,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	5,00	9,60	108,00
ТТК № 1	1/9	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого за прием пищи:			**360**	**10,60**	**6,60**	**63,80**	**359,20**
Всего за день:				**72,30**	**75,00**	**318,70**	**2 132,90**
5 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,90	9,50	1,50	123,70
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/5/20	6,40	10,60	10,70	163,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,20	1,90	13,80	90,30
ТТК № 1	1/8	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			**595**	**24,90**	**28,90**	**71,30**	**659,80**
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	10,30	2,40	14,60	124,30
2021	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	300	16,50	14,00	21,00	253,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80

2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			**990**	**39,10**	**29,00**	**143,20**	**961,80**
Полдник							
2022	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	6,80	6,80	39,70	203,20
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,20	10,70	44,90
ТТК № 1	1/6	ГРУШИ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			**400**	**7,40**	**7,30**	**60,70**	**295,10**
Всего за день:				**71,40**	**65,20**	**275,20**	**1 916,70**
6 день							
Завтрак							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,90	6,90	25,50	195,60
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	10/5/20	1,60	4,70	16,60	115,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,10	2,80	13,80	97,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			**635**	**19,10**	**19,50**	**94,70**	**643,50**
Обед							
ТТК № 14	14/1	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	250	5,50	3,40	18,00	124,80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	20,30	23,40	23,90	404,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			**990**	**41,90**	**38,50**	**136,90**	**1 096,90**
Полдник							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	8,00	11,10	23,60	235,40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	9,60	39,80
ТТК № 1	1/16	НЕКТАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	0,90	0,10	9,50	45,00
Итого за прием пищи:			**430**	**9,00**	**11,30**	**42,70**	**320,20**
Всего за день:				**70,00**	**69,30**	**274,30**	**2 060,60**
7 день							
Завтрак							
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	21,80	19,60	56,90	437,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	7,60	32,00
ТТК № 1	1/17	АБРИКОСЫ СВЕЖИЕ	100	0,90	0,10	9,00	44,00
Итого за прием пищи:			**545**	**26,00**	**20,80**	**94,70**	**620,80**
Обед							
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	9,50	11,30	4,70	161,60
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,60	11,80	7,70	123,40
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	15,60	12,00	20,50	272,50
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	3,10	4,40	17,50	112,60
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2017	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
Итого за прием пищи:			**1010**	**42,60**	**42,10**	**134,70**	**1 070,90**
Полдник							
2008	473	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	100	6,50	8,00	55,80	289,30
2016	420	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ТТК № 102	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,40	0,00	8,00	34,00
Итого за прием пищи:			**505**	**12,70**	**13,00**	**71,80**	**429,30**
Всего за день:				**81,30**	**75,90**	**301,20**	**2 121,00**
8 день							
Завтрак							
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
2016	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,90	9,50	1,50	123,70

2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,80	1,00	10,20	57,50
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			**610**	**20,30**	**20,10**	**68,80**	**548,30**
Обед							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	10,30	2,40	14,60	124,30
2017	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	120	15,20	13,30	17,60	262,30
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	3,60	5,90	34,10	220,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			**990**	**41,00**	**29,20**	**176,30**	**1 168,10**
Полдник							
2021	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	60	4,20	7,80	43,80	264,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	5,00	9,60	108,00
ТТК № 1	1/8	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			**360**	**10,60**	**13,20**	**63,20**	**419,00**
Всего за день:				**71,90**	**62,50**	**308,30**	**2 135,40**
9 день							
Завтрак							
2017	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,40	9,60	37,80	272,50
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/5/20	6,40	10,60	10,70	163,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,20	1,90	13,80	90,30
ТТК № 1	1/9	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого за прием пищи:			**585**	**22,50**	**23,70**	**104,50**	**729,60**
Обед							
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	4,30	8,10	9,60	144,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30
2016	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	1,20	3,10	4,20	50,30
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	5,00	24,20	162,90
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2013	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20
Итого за прием пищи:			**1050**	**39,40**	**31,50**	**135,30**	**972,90**
Полдник							
2021	201	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	120	5,10	4,30	11,10	103,10
2016	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60	1,20	3,10	4,20	50,30
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	12,50	51,60
Итого за прием пищи:			**420**	**9,50**	**8,50**	**49,00**	**312,20**
Всего за день:				**71,40**	**63,70**	**288,80**	**2 014,70**
10 день							
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	11,60	14,70	37,40	340,20
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,50	30,50
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
Итого за прием пищи:			**630**	**19,30**	**19,90**	**84,80**	**612,50**
Обед							
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,70	0,10	1,90	12,00
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,40	5,50	15,40	124,30
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	15,30	0,90	0,40	67,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	3,20	10,90	20,30	159,70
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80

2008	442	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ПЛОДОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ ПРОМЫШЛЕННОСТЬЮ, НАТУРАЛЬНЫЕ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			**990**	**35,30**	**19,90**	**132,20**	**811,10**
Полдник							
2016	252	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/20	17,60	17,00	49,50	409,30
2013	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,80	1,00	10,20	57,50
Итого за прием пищи:			**390**	**19,40**	**18,00**	**59,70**	**466,80**
Всего за день:				**74,00**	**57,80**	**276,70**	**1 890,40**
Итого за 10 дней:				**712,80**	**690,10**	**2 901,20**	**20 625,50**
Среднее значение за период:				**71,28**	**69,01**	**290,12**	**2 062,55**

Используемые сборники:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Реестр Технико-технологических карт, разработанных "xxxxxxxxx"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов, согласно периода сезонного созревания на территории РФ.