

**Приложение № 1**

Ассортиментный перечень блюд дополнительного питания и буфетной продукции,  
а также меню предлагаемых рационов

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>		
169/1	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10
169/2	<b>Бутерброд с колбасой п/к и зеленью</b> (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2
170/1	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10
170/2	<b>Бутерброд с ветчиной и зеленью</b> (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,75г. Энерг.ценность-137,79ккал. Без ГМО	30/20/2
16/1	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20
173/1	<b>Хот-дог с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-19,71г; углеводы-27,57г. Энерг.ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10
175/1	<b>Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы соленые, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20
176/1	<b>Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированое, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10
89/1	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>		
183/1	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным в контейнере</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,16г; жиры-10,88г; углеводы-7,34г. Энерг.ценность-135,94ккал. Без ГМО	100
1001/1	<b>Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным в контейнере</b> (свекла, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,16г; углеводы-11,22г. Энерг.ценность-104,76ккал. Без ГМО	100
123/1	<b>Салат "Свеколка" в контейнере</b> (свекла, курага, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-1,63г; жиры-10,12г; углеводы-14,78г. Энерг.ценность-156,78ккал. Без ГМО	100
131/1	<b>Салат из квашеной капусты в контейнере</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированое, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,64г; жиры-5,10г; углеводы-8,32г. Энерг.ценность-85,70ккал. Без ГМО	100
20/1	<b>Винегрет овощной в контейнере</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг.ценность-125,51ккал. Без ГМО	100
184/1	<b>Винегрет овощной с сельдью в контейнере</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, рыба сельдь неразд., зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,74г; жиры-13,58г; углеводы-7,25г. Энерг.ценность-170,21ккал. Без ГМО	100/20
137/1	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов в контейнере</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг.ценность-73,49ккал. Без ГМО	100
74/1	<b>Салат из свежих помидоров с луком в контейнере</b> (помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-6,19г; углеводы-4,72г. Энерг.ценность-79,08ккал. Без ГМО	100
374/1	<b>Салат из свежих помидоров со сладким перцем в контейнере</b> (помидоры свежие, перец сладкий, соль, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,16г; углеводы-4,15г. Энерг.ценность-112,41ккал. Без ГМО	100
373/1	<b>Салат зеленый с помидорами с маслом растительным в контейнере</b> (капуста китайская, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,07г; жиры-10,17г; углеводы-2,78г. Энерг.ценность-106,94ккал. Без ГМО	100
370/1	<b>Салат зеленый с кукурузой и сыром в контейнере</b>	100



	(капуста китайская, кукуруза консервированная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-18,35г; углеводы-3,37г. Энерг. ценность-211,33ккал. Без ГМО	
185/1	<b>Салат из свежих огурцов в контейнере</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,70г; жиры-6,09г; углеводы-1,88г. Энерг. ценность-65,17ккал. Без ГМО	100
186/1	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком в контейнере</b> (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,35г; жиры-14,15г; углеводы-13,35г. Энерг. ценность-186,11ккал. Без ГМО	100
188/1	<b>Сельдь с гарниром в контейнере</b> (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,58г; жиры-25,30г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-290,65ккал. Без ГМО	30/100
190/1	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным в контейнере</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-11,61г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-123,28ккал. Без ГМО	100
191/1	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным в контейнере</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимоны, масло подсолнечное рафинированое, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100
369/1	<b>Салат "Арагонский" в контейнере</b> (ветчина, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо, капуста китайская, маслины, соль, масло подсолнечное рафинированое, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,13г; жиры-13,21г; углеводы-2,51г. Энерг. ценность-157,39ккал. Без ГМО	100
192/1	<b>Салат "Экзотик микс" в контейнере</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,82г; углеводы-10,93г. Энерг. ценность-55,66ккал. Без ГМО	100
192/2	<b>Салат "Фруктовый" в контейнере</b> (яблоки, апельсины, груши свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-0,85г; углеводы-9,80г. Энерг. ценность-51,35ккал. Без ГМО	100
14/1	<b>Рыба под маринадом в контейнере</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>		
194/1	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом в контейнере</b> (огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,71г; жиры-7,42г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-110,27ккал. Без ГМО	100
195/1	<b>Салат "Итальянский" с соусом в контейнере</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия (фасовка), масло подсолнечное рафинированое, соус на основе растительного масла, маслины, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,56г; жиры-16,70г; углеводы-9,49г. Энерг. ценность-214,50ккал. Без ГМО	100
196/1	<b>Салат "Солнечный" с соусом в контейнере</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,00г. Энерг. ценность-272,19ккал. Без ГМО	100
197/1	<b>Салат "Незнайка" с соусом в контейнере</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,72г; жиры-21,57г; углеводы-10,14г. Энерг. ценность-273,55ккал. Без ГМО	100
201/1	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом в контейнере</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,30г; жиры-10,94г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-116,64ккал. Без ГМО	100
372/2	<b>Салат зеленый с маслинами и гренками в контейнере</b> (маслины, помидоры свежие, сыр, капуста китайская, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, соль, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100
202/1	<b>Салат "Цезарь" с соусом в контейнере</b> (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,05г. Энерг. ценность-227,85ккал. Без ГМО	100
203/1	<b>Сельдь с гарниром и соусом в контейнере</b> (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-23,32г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-278,42ккал. Без ГМО	30/80/25
204/1	<b>Салат "Флоридан" с соусом в контейнере</b> (куры грудки н/к с/к, крупа рисовая, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,01г; жиры-19,06г; углеводы-8,91г. Энерг. ценность-235,19ккал. Без ГМО	100
205/1	<b>Салат "Свежесть" с соусом в контейнере</b> (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,73г; жиры-16,12г; углеводы-1,64г. Энерг. ценность-178,61ккал. Без ГМО	100
371/1	<b>Салат зеленый с курицей и сыром в контейнере</b> (куры грудки н/к с/к, сыр, капуста китайская, яйцо, кукуруза консервированная, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,53г; жиры-13,47г; углеводы-3,03г. Энерг. ценность-167,46ккал.	100



	(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко, соль, сахар, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,28г; жиры-3,57г; углеводы-28,63г. Энерг. ценность-171,78ккал. Без ГМО	
36/1	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> (крупа рисовая, вода питьевая, молоко, соль, сахар, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,96г; жиры-3,02г; углеводы-23,62г. Энерг. ценность-137,46ккал. Без ГМО	150
37/1	<b>Каша "Дружба" из пшена и риса молочная</b> (крупа рисовая, крупа пшено, вода питьевая, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль) Пищевая ценность: белки-3,79г; жиры-3,15г; углеводы-18,88г. Энерг. ценность-119,00ккал. Без ГМО	150
118/1	<b>Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)</b> (крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, вода питьевая, соль, яблоки, масло сладко-сливочное несоленое, сметана) Пищевая ценность: белки-5,07г; жиры-4,77г; углеводы-28,52г. Энерг. ценность-177,31ккал. Без ГМО	150
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>		
122/1	<b>Омлет натуральный</b> (яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-7,31г; жиры-10,15г; углеводы-1,36г. Энерг. ценность-126,01ккал. Без ГМО	70
64/1	<b>Оладьи (с молоком сгущенным)</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25
64/2	<b>Оладьи (с джемом)</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,02г; углеводы-75,08г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25
66/1	<b>Блинчики (с молоком сгущенным)</b> (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-12,71г; жиры-12,43г; углеводы-66,39г. Энерг. ценность-428,24ккал. Без ГМО	150/20
66/2	<b>Блинчики (с джемом)</b> (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированое, джем) Пищевая ценность: белки-11,37г; жиры-10,73г; углеводы-69,61г. Энерг. ценность-420,46ккал. Без ГМО	150/20
135/1	<b>Макаронны с сыром</b> (макаронные изделия (фасовка), сыр, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-8,32г; жиры-14,99г; углеводы-31,02г. Энерг. ценность-292,24ккал. Без ГМО	150
135/1	<b>Макаронны с сыром</b> (макаронные изделия (фасовка), сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-12,41г; жиры-10,94г; углеводы-49,67г. Энерг. ценность-346,79ккал. Без ГМО	200/20/5
77/1	<b>Сырники из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-19,62г; жиры-10,09г; углеводы-28,05г. Энерг. ценность-281,43ккал. Без ГМО	80/20
25/1	<b>Запеканка из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-18,36г; жиры-8,42г; углеводы-25,06г. Энерг. ценность-249,47ккал. Без ГМО	80/20
114/1	<b>Пудинг из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, крупа манная, сахар, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, соль, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-6,48г; углеводы-23,21г. Энерг. ценность-205,41ккал. Без ГМО	70/15
114/1	<b>Пудинг из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, крупа манная, сахар, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-15,70г; жиры-9,25г; углеводы-28,08г. Энерг. ценность-258,36ккал. Без ГМО	80/20
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>		
110/1	<b>Котлеты или биточки рыбные (из горбуши)</b> (рыба горбуша мор. потр. с/г, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-6,08г; углеводы-12,98г. Энерг. ценность-146,03ккал. Без ГМО	75
142/1	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, яйцо, молоко, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75
110/1	<b>Биточки рыбные</b> (рыба минтай филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-6,14г; углеводы-9,28г. Энерг. ценность-145,33ккал. Без ГМО	100
126/1	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100
219/1	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированое, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30
112/1	<b>Рыба, запеченная с картофелем</b> (рыба минтай филе, картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-20,34г; жиры-8,33г; углеводы-31,95г. Энерг. ценность-284,12ккал. Без ГМО	240
220/2	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной п/ф, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,12г; углеводы-14,87г. Энерг. ценность-201,25ккал. Без ГМО	50/150
221/1	<b>Филы рыбы запеченное в омлете</b>	50/40



	Без ГМО	
206/1	<b>Кура отварная с гарниром и соусом в контейнере</b> (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25
207/1	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом в контейнере</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>		
12/1	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной)</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,07г; жиры-6,67г; углеводы-12,83г. Энерг. ценность-119,61ккал. Без ГМО	250/10
12/2	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, говядина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,80г; жиры-5,02г; углеводы-12,65г. Энерг. ценность-110,99ккал. Без ГМО	250/10/5
111/1	<b>Щи из свежей капусты (со сметаной)</b> (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,08г; жиры-6,62г; углеводы-7,04г. Энерг. ценность-96,09ккал. Без ГМО	250/10
111/2	<b>Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной)</b> (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,81г; жиры-4,98г; углеводы-6,86г. Энерг. ценность-87,47ккал. Без ГМО	250/10/5
125/1	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-6,68г; углеводы-7,64г. Энерг. ценность-98,56ккал. Без ГМО	250/10
125/2	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-5,03г; углеводы-7,46г. Энерг. ценность-89,93ккал. Без ГМО	250/10/5
70/1	<b>Рассольник ленинградский (со сметаной)</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана) Пищевая ценность: белки-2,53г; жиры-6,88г; углеводы-17,27г. Энерг. ценность-141,13ккал. Без ГМО	250/10
70/2	<b>Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной)</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мор., сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,27г; жиры-5,24г; углеводы-17,09г. Энерг. ценность-132,63ккал. Без ГМО	250/10/5
81/1	<b>Суп картофельный ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,40г; жиры-6,09г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-204,64ккал. Без ГМО	250/20
81/2	<b>Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гречками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, соль, лавровый лист, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8,83г; жиры-6,92г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-217,85ккал. Без ГМО	250/10/20
134/2	<b>Суп из овощей (со свиной и сметаной)</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,42г; жиры-6,84г; углеводы-11,27г. Энерг. ценность-120,37ккал. Без ГМО	250/10/5
83/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)</b> (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мор., соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-4,93г; углеводы-20,79г. Энерг. ценность-153,97ккал. Без ГМО	250/20
141/1	<b>Суп с макаронными изделиями (с птицей)</b> (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица потрош. мор.) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-6,81г; углеводы-15,73г. Энерг. ценность-152,93ккал. Без ГМО	250/25
84/1	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, рыба минтай потрош. обезглавленный) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-3,16г; углеводы-19,85г. Энерг. ценность-130,64ккал. Без ГМО	250/20
132/1	<b>Суп с рыбными консервами</b> (горбуша консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-12,11г; жиры-6,86г; углеводы-23,28г. Энерг. ценность-203,29ккал. Без ГМО	250
217/1	<b>Солянка домашняя (со сметаной)</b> (говядина б/к, свинина б/к, сосиски, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль, сметана, маслины, лимоны) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-13,38г; углеводы-10,12г. Энерг. ценность-184,96ккал. Без ГМО	250/30/5
<b>КАШИ</b>		
33/1	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> (крупа овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко, соль, сахар, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-4,20г; углеводы-20,84г. Энерг. ценность-141,83ккал. Без ГМО	150
31/1	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b>	150



	(рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,30г; жиры-7,17г; углеводы-3,80г. Энерг. ценность-120,96ккал. Без ГМО	
222/1	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,72г; жиры-19,03г; углеводы-2,00г. Энерг. ценность-230,13ккал. Без ГМО	100
223/2	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17,04г; жиры-10,03г; углеводы-7,47г. Энерг. ценность-188,25ккал. Без ГМО	100/25
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>		
225/1	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-14,86г; жиры-18,33г; углеводы-4,95г. Энерг. ценность-244,14ккал. Без ГМО	115
43/2	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-13,29г; углеводы-15,60г. Энерг. ценность-223,05ккал. Без ГМО	90
227/1	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированое, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-9,30г; жиры-23,72г; углеводы-4,63г. Энерг. ценность-269,21ккал. Без ГМО	60
228/1	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100
231/1	<b>Филе птицы по-столичному</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100
233/1	<b>Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка)</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-12,75г; жиры-6,49г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-122,59ккал. Без ГМО	50/50
233/3	<b>Птица, тушенная в сметанном соусе</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50
235/1	<b>Плов из птицы</b> (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль) Пищевая ценность: белки-11,40г; жиры-18,41г; углеводы-41,11г. Энерг. ценность-375,71ккал. Без ГМО	40/150
105/1	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,96г; жиры-11,85г; углеводы-45,78г. Энерг. ценность-345,64ккал. Без ГМО	40/150
124/1	<b>Рагу из птицы</b> (куры грудки н/к с/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-18,85г; жиры-11,46г; углеводы-25,58г. Энерг. ценность-280,90ккал. Без ГМО	240
236/2	<b>Шницель куриный</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-16,37г; жиры-21,58г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-310,73ккал. Без ГМО	100
238/1	<b>Котлеты натуральные из филе птицы</b> (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90
103/2	<b>Кура (голень) запеченная</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140
103/1	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140
239/2	<b>Филе птицы, запеченное с сыром</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-16,47г; жиры-19,80г; углеводы-1,98г. Энерг. ценность-252,02ккал. Без ГМО	80/20
242/2	<b>Филе птицы, запеченное на шпажке</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-17,55г; жиры-17,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-235,36ккал. Без ГМО	100
242/3	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-33,88г; жиры-9,91г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-232,18ккал. Без ГМО	100
243/1	<b>Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b>	70/40



	(куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-16,20г; жиры-22,40г; углеводы-5,92г. Энерг. ценность-290,04ккал. Без ГМО	
244/1	<b>Филе птицы, запеченное с помидорами, сыром и соусом</b> (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированое, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>		
245/1	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50
246/1	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,10г; углеводы-0,65г. Энерг. ценность-107,30ккал. Без ГМО	50
139/1	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50
59/1	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,90г; жиры-9,85г; углеводы-6,53г. Энерг. ценность-154,37ккал. Без ГМО	50/50
67/1	<b>Пудинг из печени с морковью</b> (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90
11/1	<b>Котлеты (особые)</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90
42/1	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-12,47г; жиры-19,34г; углеводы-11,18г. Энерг. ценность-268,69ккал. Без ГМО	90
249/1	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-17,86г; жиры-22,42г; углеводы-19,41г. Энерг. ценность-350,89ккал. Без ГМО	90
250/1	<b>Люля-кебаб (с соусом томатным)</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированое, Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-18,19г; жиры-45,87г; углеводы-3,67г. Энерг. ценность-500,29ккал. Без ГМО	90/40
251/1	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90
251/2	<b>Котлета рубленая из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90
251/3	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90
253/1	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25
254/1	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,39г; жиры-17,66г; углеводы-12,38г. Энерг. ценность-241,96ккал. Без ГМО	60/50
255/1	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,15г; жиры-36,66г; углеводы-10,34г. Энерг. ценность-415,90ккал. Без ГМО	50/100
21/1	<b>Голубцы ленивые</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль) Пищевая ценность: белки-21,27г; жиры-36,47г; углеводы-33,60г. Энерг. ценность-547,70ккал. Без ГМО	240
21/1	<b>Голубцы ленивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-24,61г; углеводы-23,02г. Энерг. ценность-369,67ккал. Без ГМО	155/20
257/1	<b>Голубцы с мясом и рисом (с соусом сметанным)</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, Соус сметанный п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-9,08г; жиры-14,23г; углеводы-11,04г. Энерг. ценность-208,56ккал. Без ГМО	155
259/1	<b>Плов (со свиной)</b>	70/150



	(свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг.ценность-498,78ккал. Без ГМО	
260/1	<b>Бефстроганов (из говядины)</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,48г; жиры-18,51г; углеводы-4,64г. Энерг.ценность-227,06ккал. Без ГМО	50/50
261/1	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,79г. Энерг.ценность-393,28ккал. Без ГМО	50/150
23/1	<b>Гуляш (из говядины)</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,80г; жиры-13,04г; углеводы-2,84г. Энерг.ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50
23/2	<b>Гуляш (из свинины)</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг.ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60
262/1	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-10,08г; жиры-13,11г; углеводы-9,30г. Энерг.ценность-195,50ккал. Без ГМО	50/50
264/1	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,64г; жиры-21,79г; углеводы-2,55г. Энерг.ценность-236,87ккал. Без ГМО	50/50
265/1	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-14,95г; жиры-26,44г; углеводы-52,19г. Энерг.ценность-506,52ккал. Без ГМО	50/200
267/1	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-13,48г; жиры-43,30г; углеводы-3,56г. Энерг.ценность-457,88ккал. Без ГМО	70/40
268/1	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,22г; жиры-22,43г; углеводы-9,30г. Энерг.ценность-271,96ккал. Без ГМО	50/50
165/2	<b>Жаркое по-домашнему (со свининой)</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-13,84г; жиры-25,08г; углеводы-45,83г. Энерг.ценность-464,39ккал. Без ГМО	50/150
165/1	<b>Жаркое по-домашнему (с говядиной)</b> (говядина б/к, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,99г; жиры-16,43г; углеводы-45,83г. Энерг.ценность-395,14ккал. Без ГМО	50/150
272/2	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированое) Пищевая ценность: белки-14,85г; жиры-41,83г; углеводы-1,87г. Энерг.ценность-443,37ккал. Без ГМО	100
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>		
274/1	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным</b> (баклажаны, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Соус сметанный п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-5,09г; жиры-8,74г; углеводы-10,12г. Энерг.ценность-139,51ккал. Без ГМО	120
275/1	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста цветная замороженная, Соус молочный, сыр, масло подсолнечное рафинированое, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,77г; жиры-17,20г; углеводы-12,85г. Энерг.ценность-221,27ккал. Без ГМО	120
278/1	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-6,14г; жиры-8,11г; углеводы-15,05г. Энерг.ценность-157,79ккал. Без ГМО	120
281/1	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,46г; жиры-8,97г; углеводы-11,82г. Энерг.ценность-133,81ккал. Без ГМО	120
282/1	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,86г; жиры-8,42г; углеводы-10,37г. Энерг.ценность-124,68ккал. Без ГМО	120
<b>ГАРНИРЫ</b>		
283/1	<b>Рис отварной (с маслом сливочным)</b> (крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг.ценность-232,16ккал. Без ГМО	150
284/1	<b>Рис припущенный с овощами</b> (крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-4,58г; углеводы-32,22г. Энерг.ценность-183,67ккал. Без ГМО	150
116/1	<b>Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)</b>	150



	(макаронные изделия (фасовка), масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-5,64г; жиры-4,79г; углеводы-36,00г. Энерг. ценность-209,61ккал. Без ГМО	
109/1	<b>Греча отварная (с маслом сливочным)</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150
127/1	<b>Пюре картофельное (с маслом сливочным)</b> (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,30г; жиры-5,44г; углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150
119/1	<b>Пюре картофельное с морковью</b> (картофель, морковь, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,79г; жиры-3,17г; углеводы-19,53г. Энерг. ценность-117,80ккал. Без ГМО	150
130/1	<b>Картофель в молоке</b> (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-4,60г; углеводы-19,86г. Энерг. ценность-134,82ккал. Без ГМО	150
286/1	<b>Картофель отварной (с маслом сливочным)</b> (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,03г; жиры-4,73г; углеводы-24,49г. Энерг. ценность-152,59ккал. Без ГМО	150
287/1	<b>Картофель запеченный</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-15,61г; углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150
288/1	<b>Картофель запеченный с сыром и соусом</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-5,34г; жиры-35,38г; углеводы-26,37г. Энерг. ценность-445,30ккал. Без ГМО	150/6/25
52/1	<b>Овощи в молочном соусе</b> (морковь, картофель, горошек зеленый консервированный, капуста белокочанная, соль, Масса соуса, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сахар) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-3,37г; углеводы-14,35г. Энерг. ценность-101,72ккал. Без ГМО	150
133/1	<b>Морковь, тушенная в сметанном соусе</b> (морковь, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль, Масса соуса, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-2,17г; жиры-4,17г; углеводы-12,53г. Энерг. ценность-96,30ккал. Без ГМО	150
289/1	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,75г; жиры-8,05г; углеводы-15,65г. Энерг. ценность-146,02ккал. Без ГМО	150
30/1	<b>Капуста тушенная (из свежей)</b> (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-4,72г; углеводы-15,60г. Энерг. ценность-119,71ккал. Без ГМО	150
30/2	<b>Капуста тушенная (из квашеной)</b> (капуста квашеная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,22г; жиры-5,20г; углеводы-14,88г. Энерг. ценность-119,17ккал. Без ГМО	150
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>		
290/1	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг. ценность-7,51ккал. Без ГМО	5
55/1	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг. ценность-3,27ккал. Без ГМО	30
291/1	<b>Горошек зеленый (ТО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг. ценность-10,05ккал. Без ГМО	25
292/1	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-3,02г; углеводы-3,65г. Энерг. ценность-43,81ккал. Без ГМО	50
357/1	<b>Лимон</b> (лимоны) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,01г; углеводы-0,30г. Энерг. ценность-1,65ккал. Без ГМО	10
<b>НАПИТКИ</b>		
49/1	<b>Напиток лимонный</b> (лимоны, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,14г; жиры-0,02г; углеводы-24,43г. Энерг. ценность-98,45ккал. Без ГМО	200
294/1	<b>Напиток брусничный</b> (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг. ценность-83,90ккал. Без ГМО	200
293/1	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,62г; жиры-0,00г; углеводы-34,17г. Энерг. ценность-139,17ккал. Без ГМО	200
295/1	<b>Компот из свежих плодов (яблок)</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,16г; жиры-0,16г; углеводы-27,87г. Энерг. ценность-113,57ккал. Без ГМО	200
39/1	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,04г; жиры-0,06г; углеводы-34,15г. Энерг. ценность-141,31ккал. Без ГМО	200
144/1	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200



297/1	<b>Компот из свежемороженых ягод</b> (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200
98/1	<b>Кисель из кураги</b> (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-25,02г. Энерг. ценность-104,83ккал. Без ГМО	200
129/1	<b>Кисель из яблок</b> (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-16,98г. Энерг. ценность-69,51ккал. Без ГМО	200
97/1	<b>Какао с молоком</b> (какао-порошок, молоко, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-4,03г; жиры-3,23г; углеводы-13,14г. Энерг. ценность-97,72ккал. Без ГМО	180
44/1	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, вода питьевая, сахар, молоко) Пищевая ценность: белки-3,12г; жиры-2,25г; углеводы-13,41г. Энерг. ценность-86,35ккал. Без ГМО	180
<b>ФРУКТЫ</b>		
1/1	<b>Фрукты свежие в ассортименте (груша, мандарин)</b> (фрукты свежие) Без ГМО	100
298/1	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,60ккал. Без ГМО	145

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ</b>		
<b>ЖЕЛЕ И ДЕСЕРТЫ</b>		
327/2	<b>Желе шоколадно-апельсиновое</b> Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-1,67г; углеводы-21,63г. Энерг. ценность-125,61ккал. Без ГМО	150
327/3	<b>Желе молочно-клюквенное</b> Пищевая ценность: белки-5,66г; жиры-1,44г; углеводы-21,23г. Энерг. ценность-120,51ккал. Без ГМО	150
328/1	<b>Пирожное "Айсберг"</b> Пищевая ценность: белки-6,02г; жиры-11,48г; углеводы-67,30г. Энерг. ценность-396,65ккал. Без ГМО	80
<b>КЕКСЫ</b>		
300/1	<b>Кекс "Творожный"</b> Пищевая ценность: белки-7,90г; жиры-13,15г; углеводы-41,52г. Энерг. ценность-316,09ккал. Без ГМО	75
301/1	<b>Кекс "Столичный"</b> Пищевая ценность: белки-4,67г; жиры-19,35г; углеводы-46,68г. Энерг. ценность-379,55ккал. Без ГМО	75
329/1	<b>Маффин с клубничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-43,67г. Энерг. ценность-320,54ккал. Без ГМО	75
329/2	<b>Маффин с малиновой начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-45,07г. Энерг. ценность-326,14ккал. Без ГМО	75
329/3	<b>Маффин с черничной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-33,67г. Энерг. ценность-280,54ккал. Без ГМО	75
<b>ПИРОЖНОЕ</b>		
330/1	<b>Пирожное "Песочная поляна" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
331/1	<b>Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
332/1	<b>Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-11,61г; углеводы-37,24г. Энерг. ценность-286,14ккал. Без ГМО	70
333/1	<b>Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	70
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ СЛОЕННОГО ТЕСТА</b>		
334/1	<b>Язычок из слоеного теста</b> Пищевая ценность: белки-4,15г; жиры-17,30г; углеводы-30,04г. Энерг. ценность-292,42ккал. Без ГМО	75
335/1	<b>Круассан с шоколадом</b> Пищевая ценность: белки-4,38г; жиры-20,69г; углеводы-30,42г. Энерг. ценность-325,41ккал. Без ГМО	75
335/2	<b>Круассан с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-4,63г; жиры-17,08г; углеводы-32,14г. Энерг. ценность-300,80ккал. Без ГМО	75
335/3	<b>Круассан с сыром и ветчиной</b> Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-18,81г; углеводы-20,10г. Энерг. ценность-281,46ккал. Без ГМО	75
326/1	<b>Слойка с фруктово - ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-3,35г; жиры-14,02г; углеводы-33,37г. Энерг. ценность-273,03ккал. Без ГМО	75
323/1	<b>Штрудель</b> Пищевая ценность: белки-4,41г; жиры-15,75г; углеводы-49,15г. Энерг. ценность-355,99ккал. Без ГМО	100
324/1	<b>Яблоко в слойке</b>	150



	Пищевая ценность: белки-3,58г; жиры-12,20г; углеводы-47,15г. Энерг. ценность-312,67ккал. Без ГМО	
325/1	<b>Слойка с сыром</b> Пищевая ценность: белки-8,85г; жиры-19,72г; углеводы-18,09г. Энерг. ценность-285,21ккал. Без ГМО	75
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА</b>		
336/1	<b>Лимонный маффин</b> Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-18,05г; углеводы-47,67г. Энерг. ценность-375,94ккал. Без ГМО	75
337/1	<b>Рулет бисквитный с джемом</b> Пищевая ценность: белки-5,30г; жиры-3,59г; углеводы-49,57г. Энерг. ценность-251,77ккал. Без ГМО	75
338/1	<b>Пирожное "Шоколадный бархат"</b> Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-7,99г; углеводы-44,08г. Энерг. ценность-277,56ккал. Без ГМО	75
339/1	<b>Кекс "Шоколадный взрыв"</b> Пищевая ценность: белки-3,87г; жиры-17,95г; углеводы-49,24г. Энерг. ценность-373,97ккал. Без ГМО	75
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА</b>		
303/1	<b>Коржик молочный</b> Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	100
305/1	<b>Полоска песочная с джемом</b> Пищевая ценность: белки-3,47г; жиры-12,75г; углеводы-50,26г. Энерг. ценность-329,63ккал. Без ГМО	75
306/1	<b>Полоска Александровская</b> Пищевая ценность: белки-5,43г; жиры-18,85г; углеводы-85,71г. Энерг. ценность-534,16ккал. Без ГМО	75
304/1	<b>Кольцо песочное с орехами</b> Пищевая ценность: белки-6,02г; жиры-22,85г; углеводы-41,48г. Энерг. ценность-395,67ккал. Без ГМО	75
309/1	<b>Сочни с творогом</b> Пищевая ценность: белки-8,75г; жиры-11,78г; углеводы-36,08г. Энерг. ценность-285,37ккал. Без ГМО	75
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b>		
340/1	<b>Печенье "Курабье"</b> Пищевая ценность: белки-5,76г; жиры-20,32г; углеводы-56,50г. Энерг. ценность-431,94ккал. Без ГМО	75
341/2	<b>Печенье овсяное с шоколадом</b> Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-19,25г; углеводы-45,19г. Энерг. ценность-374,36ккал. Без ГМО	75
342/1	<b>Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-5,69г; жиры-20,15г; углеводы-62,54г. Энерг. ценность-454,31ккал. Без ГМО	40/40/20
<b>ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА</b>		
107/2	<b>Плюшка "Московская"</b> Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,06г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,82ккал. Без ГМО	120
310/1	<b>Булочка "Маковка"</b> Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100
343/1	<b>Булочка с маком и шоколадной глазурью</b> Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-48,88г. Энерг. ценность-396,19ккал. Без ГМО	100
312/1	<b>Булочка с корицей</b> Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100
311/1	<b>Булочка тройная</b> Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-80,93г. Энерг. ценность-508,92ккал. Без ГМО	100
314/1	<b>Конвертик с джемом</b> Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75
315/1	<b>Конвертик с творогом</b> Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
316/1	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75
18/1	<b>Ватрушка с творогом</b> Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
320/1	<b>Ватрушка Пикантная</b> Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60
308/1	<b>Рогалик с творогом</b> Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100
360/1	<b>Рогалик с вареной сгущенкой</b> Пищевая ценность: белки-8,87г; жиры-12,40г; углеводы-60,33г. Энерг. ценность-388,36ккал. Без ГМО	100
307/1	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100
318/1	<b>Сосиска в тесте</b> Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50
319/1	<b>Косичка с сосиской</b> Пищевая ценность: белки-12,39г; жиры-20,17г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-344,29ккал. Без ГМО	100
321/1	<b>Пирог "Итальянский"</b> Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50
322/1	<b>Хачапури</b> Пищевая ценность: белки-13,21г; жиры-15,31г; углеводы-28,82г. Энерг. ценность-305,89ккал. Без ГМО	80
<b>ПИРОЖКИ</b>		
63/2	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> Пищевая ценность: белки-4,81г; жиры-5,51г; углеводы-30,45г. Энерг. ценность-190,60ккал. Без ГМО	75
63/1	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> Пищевая ценность: белки-5,13г; жиры-6,81г; углеводы-26,57г. Энерг. ценность-188,08ккал. Без ГМО	75
63/3	<b>Пирожок печеный с яблоками</b> Пищевая ценность: белки-4,25г; жиры-4,14г; углеводы-34,58г. Энерг. ценность-192,57ккал. Без ГМО	75



63/5	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> Пищевая ценность: белки-3,41г; жиры-3,19г; углеводы-37,62г. Энерг. ценность-192,87ккал. Без ГМО	60
63/6	<b>Пирожок печеный с курагой</b> Пищевая ценность: белки-4,38г; жиры-3,57г; углеводы-36,85г. Энерг. ценность-197,07ккал. Без ГМО	60
63/8	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> Пищевая ценность: белки-3,76г; жиры-4,39г; углеводы-20,83г. Энерг. ценность-137,91ккал. Без ГМО	60

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
<b>ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА</b>		
	<b>Талосто (Гребешки: с абрикосовым джемом, с клубничным джемом, вишневым)</b> Пищевая ценность: белки-1,7г; жиры-1,5г; углеводы-11,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	80
	<b>Талосто (Конвертик с черничным джемом, малиновым джемом)</b> Пищевая ценность: белки-1,9г; жиры-1,5г; углеводы-14,6г. Энерг. ценность-67ккал. Без ГМО	85
<b>ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>		
	<b>Зефир воздушный "Зефирюшка"</b>	12
	<b>Зефир воздушный "Зефирюшки" 40гр (косичка твист)</b>	40
	<b>Зефир воздушный "Зефирюшки" 80гр (спагетти)</b>	80
	<b>Зефир воздушный "ХОТ-ДОГ" тм Зефирюшки</b>	18
	<b>Мармелад Фру-Фру (трубочки)</b>	35
	<b>Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме мишки</b>	25
	<b>Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме кости</b>	25
	<b>Мармелад жевательный "CRAZYWOW" Кислые червячки</b>	60
	<b>Мармелад HARIBO "Кислые Черви", "Кислый микс"</b>	70
	<b>Мармелад HARIBO "Мишки", "Кола", "Кубики", "Звезды"</b>	80
	<b>Мармелад HARIBO "Фрукты", "Черви", "Ягоды"</b>	80
	<b>CRAZYWOW Жевательные конфеты в шоколаде ассорти</b>	35
	<b>Шоколад молочный "Ложка"</b>	25
	<b>Мятные колечки "Привидение"</b>	30
	<b>Гематоген Народный "Детский"</b>	40
	<b>Фруктово-злаковый батончик "ТОП" черника-малина</b>	35
	<b>Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)</b>	55
	<b>Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом</b>	35
	<b>Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде</b>	32
	<b>Кекс "Ozmo Ogorogo" с какао и шок. начинкой</b>	30
	<b>Кекс "Boombastic" с какао и маршмеллоу</b>	40
	<b>Мини кекс "LUPPO" с маршмеллоу, покрытый молочным шоколадом</b>	55
	<b>Печенье "OZMO Happy" с молочной начинкой покрытый мол. шоколадом</b>	37,5
	<b>Вафли (Рожок) "Ozmo Cornet" с нач. из фундука</b>	25
	<b>Вафли "CRAZY" покр. молочн. шоколадом с какао начинкой и воздушным рисом</b>	30
	<b>Палочки бисквитные Ozmo Hoxi-Roxi</b>	36
	<b>Печенье-сэндвич OZMO BURGER</b>	40
	<b>Вафельные трубочки Biscolata с молочным шоколадом и ореховой начинкой</b>	28
	<b>Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом</b>	26
	<b>Вафельные трубочки "Papita choppy" с начинкой из фундука</b>	18
	<b>Вафельная трубочка CRISS CROSS с шоколадно-ореховой начинкой в шок. глазури</b>	15
	<b>Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut"</b>	32
	<b>Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосом</b>	32
	<b>Палочки бисквит. "Biscolata", покрытые молочным шоколадом</b>	40
	<b>Вафли "Biscolata Veni Trio" с молочно-ореховой начинкой</b>	20
	<b>Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой</b>	44
	<b>Вафли "GOFRESH MILKY" с молочной начинкой, покрытая шоколадом</b>	20
	<b>Вафли с мол. начинкой покрытые молоч. шок. с хрустящим зерном «Ozmo Farm»</b>	24
	<b>Вафли «WAFER» (в белой глазури с ван.; в шок. глаз. с орех. нач.; в шок. глазури с фисташ. нач.)</b>	30
	<b>Вафли "Chic Choc" с шоколадной начинкой покрытые шоколадной глазурью</b>	17
	<b>Вафли "Chic Choc" с шоколадной начинкой покрытые шоколадной глазурью</b>	34
	<b>Вафли "VIP" с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью</b>	25
	<b>Вафли в молочном шоколаде "CRAZYWOW"</b>	35
	<b>Пирожное "Фанни ямми" в ассортименте (шоколад, клубника)</b>	25
	<b>Драже "Шокомонстрики" возд. пшеница в молочном шоколаде</b>	30
	<b>"PIPS DRIPS" хрустящее кукурузное драже в мол. шок. глазури</b>	30



Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50
Печенье сахарное "Joki Joes"	50
Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50
Кекс PAPITA DONUT с глазурью, банановой начинкой	40
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, клуб.начинкой	40
Кекс PAPITA DONUT с какао-глазурью, шоколад.начинкой	40
Печенье "Papita party pinc" клубничное с молочной начинкой	63
Печенье "Papita party" с какао	63
Печенье "Papita party" с молочный начинкой	63
Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33
Печенье "Papita" с кокосовой начинкой	33
Печенье "Papita"	33
Печенье "Twingo"	42
Печенье "PETIPIE" в шок.глазури с начинкой	21
Печенье Biscolata Mood COCONUT с кокосовой начинкой	115
Печенье Biscolata Mood BITTER с черным шоколадом	115
Печенье "Biscolata Pia" с шоколадной начинкой покр.темным шоколадом	100
Печенье "Biscolata Pia" с апельсиновой начинкой покр.темным шоколадом	100
Печенье "Фрутоняня" мультизлаковое	50
Печенье "Фрутоняня" земляничное	50
Шоколадный батончик с начинкой со вкусом ваниль ТЗ "КРЭЙЗИВАУ"	18
Шоколадный батончик "4 КАТ" с хрустящей вафлей	35
Шоколадный батончик "BISCVITO"	36
Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61
Молочный шоколад с молочным начинкой и злаками «Ozmo Farm»	23,5
Молочный шоколад с молочной начинкой и кусочками печенья с какао «Ozmo club»	47,2
Молочный шоколад на палочке "Dippo Chooky"	22
Молочный шоколад "Premium" с цельным миндалем	75
Молочный шоколад "Premium" с цельным фундуком	75
Шоколад горький 72%	25
Шоколад "Молочный "Сливочный"	25
Шоколад "Молочный"	25
Шоколад классический "Пористый темный"	65
Шоколад классический "Пористый молочный"	65
Шоколад классический "Пористый сливочный"	65
Шоколад "Молочный"	80
Шоколад молочный с орехом	80
Шоколад молочный "Сливочный"	80
Шоколад молочный с орехом и изюмом	80
Сахар порционный	5
Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2
<b>ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ</b>	
Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	0,2
Молоко для детского питания	0,2
Молоко "Тема" обогащенное	0,2
Молоко "Большая кружка" для детского питания	0,2
Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	0,2
Сок /нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня, ябл-груша)	0,2
Сок/Нектар "Добрый" (апельсин, яблоко, мультифрукт)	0,3
Морс "Добрый" (клюква)	0,3
Морс клюквенный "КРЭЙЗИВАУ"	0,42
Морс ягодный сбор "КРЭЙЗИВАУ"	0,42
Напиток сокогод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб, ябл-бан, ябл-малина-арбуз, ябл-апел-манго)	0,2
Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Мульти-Фрути, Яблоч.Микс, Манго-Тропиканго, Ягода-Сочнягода)	0,2
Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Мульти-Фрути, Яблоч.Микс, Манго-Тропиканго, Ягода-Сочнягода)	0,175
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай черный с соком лимона)	0,42
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	0,42
Сок "Rich" (апельсиновый)	0,2
Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	0,3
Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	0,3
Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	0,2
Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	0,2



Нектар "MY LITTLE PONY" "Сады Кубани" (яблоч, мультифр, ябл-вишн)	0,2
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Ягод.Арбуз", "Рубиновый гранат", "Экзотич.Маракуйя")	0,5
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Яркий апельсин", "Изысканная вишня", "Сочная Груша")	0,5
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокосодерж. н/г ("Лесные ягоды", "Наливное Яблоко", "Тропические фрукты")	0,5
Сок "Фрутоняня" для питания детей раннего возраста (яблочный осветленный)	0,2
Нектар "Малышам" (ябл-персик, ябл-вишн, мультифр, ябл-банан, ябл-груш )	0,2
Нектар "Палитра"(апельсиновый, вишня, мультифруктовый, яблочный) для дет.питания	0,2
Сок "Малышам" (яблочный)	0,2
Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ябл-перс, ябл освет)	0,2
Кисель "Фрутоняня" (клубника-малина; вишня-черешня)	0,130
Сокосодержащий напиток "Добрый Pulru" (апельсин, тропик)	0,45
Сокосодер. напиток "Добрый Pulru" (ананас-манго, клубн-арбуз-алое)	0,45
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (яблочное)	90
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (салатик из фруктов)	90
Пюре "Фрутоняня" для детского питания (витаминный салатик, витаминный салатик с черникой)	90
Вода минеральная "Сенежская" н/г	0,5
Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	0,6
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,33
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	0,6
Вода для детского питания "Черноголовская" негаз.	0,5
Вода для детского питания "Фрутоняня детская вода"	0,33
Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	0,3
Вода детская питьевая "Агуша"	0,33
Вода н/г "Аква Минерале"	0,5
Вода н/г "БонАква"	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай клубника и алоэ вера" негаз.	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай малина" негаз	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай цитрусовые фрукты" негаз.	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лесные ягоды" негаз.	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лимон" негаз.	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай манго и ананас" негаз.	0,5
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай персик" негаз.	0,5

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ**  
(ЗАВТРАК - 104,00 РУБ, ОБЕД - 156,00 РУБ)

1 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90



ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,60	7,00	13,30	133,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	0,80	1,40	8,40	49,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 115	115/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>565</b>	<b>19,80</b>	<b>18,10</b>	<b>76,20</b>	<b>500,80</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 74	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,70	3,70	2,80	47,50
ТТК № 111	111/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,30	4,10	4,80	76,80
ТТК № 112	112/1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	15,10	14,50	28,70	327,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	20,50	85,50
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>25,00</b>	<b>24,30</b>	<b>106,30</b>	<b>779,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>44,80</b>	<b>42,40</b>	<b>182,50</b>	<b>1 280,30</b>
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,90	5,30	23,20	168,60
ТТК № 58	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,10	9,10	2,30	118,00
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	5,10	5,00	10,70	108,10
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>535</b>	<b>19,20</b>	<b>21,80</b>	<b>66,70</b>	<b>567,20</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 131	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	2,40	4,30	13,20	118,70
ТТК № 23	23/1	ГУЛЯШ	90	8,70	18,40	2,30	157,00
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	32,40	188,30
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>24,10</b>	<b>32,10</b>	<b>117,90</b>	<b>821,90</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,30</b>	<b>53,90</b>	<b>184,60</b>	<b>1 389,10</b>
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4,20	5,20	19,10	162,70
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60



ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>535</b>	<b>15,20</b>	<b>12,60</b>	<b>78,20</b>	<b>474,90</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 2	2/1	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,90	6,10	4,60	76,50
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,40	4,60	9,00	82,10
ТТК № 59	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	14,00	5,90	2,10	126,60
ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,40	4,70	19,00	126,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 128	128/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	16,80	68,50
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>25,90</b>	<b>23,00</b>	<b>99,30</b>	<b>718,70</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>41,10</b>	<b>35,60</b>	<b>177,50</b>	<b>1 193,60</b>	
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,60	7,00	13,30	133,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	0,80	1,40	8,40	49,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 102	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>540</b>	<b>17,50</b>	<b>16,60</b>	<b>84,40</b>	<b>541,10</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 120	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,50	3,10	4,50	49,10
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	200	5,00	1,90	12,40	95,60
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	11,50	10,50	9,50	188,60
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	150	2,60	3,70	14,60	93,80
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>25,80</b>	<b>20,70</b>	<b>113,70</b>	<b>758,70</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>43,30</b>	<b>37,30</b>	<b>198,10</b>	<b>1 299,80</b>	
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
ТТК № 122	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
ТТК № 16	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60



ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>580</b>	<b>23,30</b>	<b>23,20</b>	<b>65,70</b>	<b>541,70</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 123	123/1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,90	6,10	8,10	85,30
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,60	3,00	12,30	82,30
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	13,20	11,20	16,80	203,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 49	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,10	0,00	6,80	29,60
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>820</b>	<b>25,50</b>	<b>25,90</b>	<b>107,50</b>	<b>717,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,80</b>	<b>49,10</b>	<b>173,20</b>	<b>1 259,40</b>
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 135	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,70	11,10	28,00	255,20
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ)	30	1,40	1,90	2,70	30,30
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 101	101/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,70	27,40
ТТК № 1	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>13,00</b>	<b>19,20</b>	<b>70,70</b>	<b>515,50</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 14	14/1	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,30	7,20	4,80	102,60
ТТК № 141	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	200	3,10	4,20	10,60	98,80
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	309,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>30,20</b>	<b>31,80</b>	<b>94,40</b>	<b>798,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>43,20</b>	<b>51,00</b>	<b>165,10</b>	<b>1 313,90</b>
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,90	5,30	23,20	168,60
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,60	7,00	13,30	133,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	0,80	1,40	8,40	49,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 102	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,00	6,90	28,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>570</b>	<b>20,20</b>	<b>18,00</b>	<b>78,90</b>	<b>514,70</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,10	0,10	2,30	13,20



ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,60	4,20	6,40	89,90
ТТК № 43	43/1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,70	9,00	15,40	204,40
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,30	4,30	18,30	130,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,10	13,90	56,90
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>24,30</b>	<b>19,40</b>	<b>104,10</b>	<b>733,10</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>44,50</b>	<b>37,40</b>	<b>183,00</b>	<b>1 247,80</b>	
<b>8 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
ТТК № 122	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,90	8,30	1,30	108,30
ТТК № 16	16/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,90	3,50	10,60	89,90
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 115	115/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,60	0,90	9,10	51,70
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>530</b>	<b>17,40</b>	<b>18,10</b>	<b>59,70</b>	<b>482,40</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 131	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	3,10	4,90	52,30
ТТК № 132	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,20	6,70	10,40	95,40
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	90	11,50	10,00	13,20	196,70
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	1,70	4,80	13,10	93,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>24,60</b>	<b>26,10</b>	<b>114,30</b>	<b>769,40</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>42,00</b>	<b>44,20</b>	<b>174,00</b>	<b>1 251,80</b>	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	4,20	6,60	26,30	192,80
ТТК № 76	76/1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>540</b>	<b>17,80</b>	<b>17,20</b>	<b>66,10</b>	<b>471,30</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,50	0,10	1,00	6,00
ТТК № 134	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	2,90	5,60	7,80	105,20
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	14,20	9,50	6,10	143,50
ТТК № 127	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	4,20	17,70	135,80
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20



ТТК № 40	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,10	0,10	9,60	40,40
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>30,60</b>	<b>25,10</b>	<b>105,70</b>	<b>748,40</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>48,40</b>	<b>42,30</b>	<b>171,80</b>	<b>1 219,70</b>	
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,60	7,00	13,30	133,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	0,80	1,40	8,40	49,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>19,40</b>	<b>17,00</b>	<b>66,50</b>	<b>490,20</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,60	3,00	12,30	82,30
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100	9,70	5,00	9,60	133,80
ТТК № 121	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>790</b>	<b>21,60</b>	<b>20,70</b>	<b>114,30</b>	<b>761,50</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>41,00</b>	<b>37,70</b>	<b>180,80</b>	<b>1 251,70</b>	

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ  
(ЗАВТРАК - 122,00 РУБ, ОБЕД - 184,00 РУБ)**

<b>1 день</b>							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,80	0,90	9,50	53,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>630</b>	<b>23,70</b>	<b>20,70</b>	<b>95,20</b>	<b>608,20</b>
<b>Обед</b>							



ТТК № 74	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	79,10
ТТК № 111	111/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,70	4,60	6,00	87,40
ТТК № 112	112/1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	17,60	16,90	33,50	381,90
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1030</b>	<b>29,70</b>	<b>30,00</b>	<b>125,80</b>	<b>930,30</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>53,40</b>	<b>50,70</b>	<b>221,00</b>	<b>1 538,50</b>	
<b>2 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,90	5,30	23,20	168,60
ТТК № 58	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,70	9,80	2,70	126,80
ТТК № 16	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/20	7,50	7,90	10,70	144,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>575</b>	<b>23,70</b>	<b>26,00</b>	<b>77,70</b>	<b>665,90</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 131	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
ТТК № 81	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	250	4,50	5,50	17,20	145,20
ТТК № 23	23/1	ГУЛЯШ	100	9,70	20,40	2,50	174,40
ТТК № 45	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,80	38,90	226,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>30,20</b>	<b>38,60</b>	<b>141,20</b>	<b>982,60</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>53,90</b>	<b>64,60</b>	<b>218,90</b>	<b>1 648,50</b>	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 37	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,60	6,90	25,50	216,90
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,80	10,70	128,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>630</b>	<b>18,90</b>	<b>23,80</b>	<b>89,60</b>	<b>637,70</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 2	2/1	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,50	10,20	7,60	127,50
ТТК № 12	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	3,40	4,70	10,90	106,20
ТТК № 59	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	18,60	7,90	2,80	168,80



ТТК № 119	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	2,90	5,60	22,80	152,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 128	128/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1050</b>	<b>34,90</b>	<b>30,40</b>	<b>119,90</b>	<b>913,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>53,80</b>	<b>54,20</b>	<b>209,50</b>	<b>1 551,20</b>
<b>4 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 34	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,70	20,80	141,00
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,40	0,00	7,30	31,10
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>575</b>	<b>20,60</b>	<b>18,50</b>	<b>100,10</b>	<b>632,30</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 120	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,80	5,20	7,50	81,90
ТТК № 84	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250	5,40	2,30	16,10	104,60
ТТК № 42	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	12,80	11,70	10,60	209,70
ТТК № 52	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180	3,10	4,40	17,50	112,50
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>29,60</b>	<b>25,40</b>	<b>133,70</b>	<b>884,50</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>50,20</b>	<b>43,90</b>	<b>233,80</b>	<b>1 516,80</b>
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
ТТК № 122	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,90	9,50	1,50	123,70
ТТК № 13	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,60	0,60	19,60	89,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>645</b>	<b>24,30</b>	<b>22,80</b>	<b>88,80</b>	<b>626,60</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 123	123/1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,60	10,10	13,40	136,20
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250	2,00	4,20	15,30	95,20
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	15,40	13,10	19,60	236,80
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60



ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 40	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,20	0,20	10,70	44,90
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>990</b>	<b>30,20</b>	<b>33,50</b>	<b>131,80</b>	<b>874,80</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>54,50</b>	<b>56,30</b>	<b>220,60</b>	<b>1 501,40</b>	
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 35	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,90	5,10	20,50	140,10
ТТК № 25	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	11,00	7,20	9,30	134,30
ТТК № 26	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 16	16/3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,30	6,40	10,70	126,20
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>590</b>	<b>23,40</b>	<b>24,30</b>	<b>92,80</b>	<b>661,40</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 74	74/2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	79,10
ТТК № 125	125/1	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	4,50	4,70	6,40	89,80
ТТК № 126	126/1	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	16,30	12,90	6,70	205,10
ТТК № 127	127/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	5,00	21,20	162,90
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>950</b>	<b>33,60</b>	<b>30,60</b>	<b>113,40</b>	<b>886,70</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>57,00</b>	<b>54,90</b>	<b>206,20</b>	<b>1 548,10</b>	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 135	135/1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	9,90	14,70	37,40	306,20
ТТК № 22	22/1	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ)	50	2,30	3,20	4,50	50,50
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00
ТТК № 90	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,40	0,10	10,20	42,30
ТТК № 1	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>605</b>	<b>16,80</b>	<b>24,80</b>	<b>96,00</b>	<b>655,20</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 14	14/1	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	128,20
ТТК № 141	141/1	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)	250	4,50	5,40	13,10	118,50
ТТК № 21	21/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	18,90	21,80	22,30	361,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>36,70</b>	<b>38,20</b>	<b>110,60</b>	<b>939,50</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>53,50</b>	<b>63,00</b>	<b>206,60</b>	<b>1 594,70</b>	
<b>8 день</b>							



Завтрак							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,90	5,30	23,20	168,60
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,40	0,00	7,30	31,10
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			635	24,10	20,60	97,90	622,10
Обед							
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,10	0,20	3,80	22,00
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	3,10	4,70	8,00	109,40
ТТК № 3	3/1	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,00	5,20	21,90	156,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1030	29,30	29,80	110,50	906,60
Всего за день:				53,40	50,40	208,40	1 528,70
9 день							
Завтрак							
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90
ТТК № 122	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,90	9,50	1,50	123,70
ТТК № 16	16/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,30	6,40	10,70	126,20
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,80	0,90	9,50	53,90
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			570	22,50	22,80	71,00	589,90
Обед							
ТТК № 131	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,20	87,20
ТТК № 132	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,20	8,40	13,00	119,20
ТТК № 11	11/1	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	100	12,70	11,10	14,70	218,60
ТТК № 133	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	2,00	5,80	15,70	112,40
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			930	29,00	32,20	133,60	913,20
Всего за день:				51,50	55,00	204,60	1 503,10
10 день							
Завтрак							
ТТК № 118	118/1	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	5,60	8,90	35,10	241,10
ТТК № 76	76/1	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00



ТТК № 44	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	1,70	12,40	80,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>660</b>	<b>22,90</b>	<b>23,40</b>	<b>103,40</b>	<b>677,40</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 55	55/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
ТТК № 134	134/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	250	3,40	6,00	9,80	118,40
ТТК № 67	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30
ТТК № 127	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	5,00	21,20	162,90
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 98	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1010</b>	<b>38,90</b>	<b>29,80</b>	<b>136,40</b>	<b>939,40</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>61,80</b>	<b>53,20</b>	<b>239,80</b>	<b>1 616,80</b>	
<b>11 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>22,30</b>	<b>18,90</b>	<b>81,80</b>	<b>579,20</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,20	10,20	6,70	122,60
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250	2,00	4,20	15,30	95,20
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100	9,70	5,00	9,60	133,80
ТТК № 121	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	3,60	5,80	34,10	220,70
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>930</b>	<b>24,40</b>	<b>27,20</b>	<b>134,90</b>	<b>904,10</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>46,70</b>	<b>46,10</b>	<b>216,70</b>	<b>1 483,30</b>	
<b>12 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 34	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,10	8,50	31,70	210,40
ТТК № 136	136/1	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА)	50	6,50	9,40	10,60	192,60
ТТК № 10	10/3	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый (С ЯБЛОКАМИ)	60	2,80	2,70	22,30	124,90
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,80	0,90	9,50	53,90
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>690</b>	<b>24,70</b>	<b>26,50</b>	<b>104,50</b>	<b>678,70</b>
<b>Обед</b>							



ТТК № 2	2/1	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,50	10,20	7,60	127,50
ТТК № 84	84/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250	5,40	2,30	16,10	104,60
ТТК № 43	43/2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,00	10,00	17,10	227,10
ТТК № 30	30/1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,40	7,00	17,10	145,50
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 128	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1030</b>	<b>31,30</b>	<b>31,70</b>	<b>135,40</b>	<b>967,70</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>56,00</b>	<b>58,20</b>	<b>239,90</b>	<b>1 646,40</b>

## Меню

**Абонементное питание  
стоимостью 55 рублей.**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 315	315/1	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	75	10,95	6,25	33,49	233,98
ТТК № 295	295/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	27,87	113,57
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,11</b>	<b>6,41</b>	<b>61,36</b>	<b>347,55</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК 316	316/1	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,08	4,74	49,82	262,25
ТТК № 144	144/1	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,50	0,11	28,41	116,60
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,58</b>	<b>4,85</b>	<b>78,23</b>	<b>378,85</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 312	312/1	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	100	9,68	9,71	73,31	419,30
ТТК № 39	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	34,15	141,31
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,73</b>	<b>9,77</b>	<b>107,46</b>	<b>560,61</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 310	310/1	БУЛОЧКА "МАКОВКА"	100	8,11	22,35	52,02	441,74
ТТК № 294	294/1	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	20,98	83,90
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>8,11</b>	<b>22,35</b>	<b>73,00</b>	<b>525,64</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 63	63/5	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	60	3,41	3,19	37,62	192,87
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,83
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>4,46</b>	<b>3,25</b>	<b>62,64</b>	<b>297,70</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10,95	6,25	33,49	233,98
ТТК № 295	295/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	27,87	113,57
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,11</b>	<b>6,41</b>	<b>61,36</b>	<b>347,55</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 310	310/1	БУЛОЧКА "МАКОВКА"	100	8,11	22,35	52,02	441,74
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,62	0,00	34,17	139,17
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>8,73</b>	<b>22,35</b>	<b>86,19</b>	<b>580,91</b>
<b>Полдник</b>							



ТТК № 318	318/1	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	10,65	17,60	30,58	323,27
ТТК № 49	49/1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	24,43	98,45
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,79</b>	<b>17,62</b>	<b>55,01</b>	<b>421,72</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 107	107/1	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,22	10,86	61,76	373,70
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,83
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>8,27</b>	<b>10,92</b>	<b>86,78</b>	<b>478,53</b>
<b>Полдник</b>							
ТТК № 314	314/1	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	75	5,11	4,74	51,80	270,29
ТТК № 294	294/1	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	20,98	83,90
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,11</b>	<b>4,74</b>	<b>72,78</b>	<b>354,19</b>

Образовательное учреждение:  
Петрова А.Б.



Исполнитель

Костенюк О. Ю.





АКТ № 25/1/02/2025 от 28.02.2025г.

оказанных услуг по договору № 25/1/02/2025 от 29 января 2025г.  
об организации дополнительного питания  
и предоставлению буфетной продукции учащимся

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №25 Петроградского района Санкт-Петербурга, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Петровой А. Б., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Образовательное учреждение», с одной стороны, Акционерное общество «Фирма Флоридан» (АО «Фирма Флоридан»), в лице генерального директора Костенюк О. Ю., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с другой стороны, а вместе в дальнейшем именуемые «Стороны», заключили настоящий акт о нижеследующем:

Во исполнение договора № 25/1/02/2025 от 29 января 2025г. по организации дополнительного горячего питания и предоставлению буфетной обучающихся в Образовательном учреждении Исполнитель в период с 01.02.2025г. по 28.02.2025г. оказал услуг на общую сумму 30 765 (Тридцать тысяч семьсот шестьдесят пять) рублей 00 копеек, в том числе:

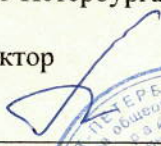

- за наличный расчет на общую сумму 3 625 (Три тысячи шестьсот двадцать пять) рублей 00 копеек,
- за безналичный расчет на общую сумму 27 140 (Двадцать семь тысяч сто сорок) рублей 00 копеек.

Услуги по организации дополнительного горячего питания, а также предоставлению буфетной продукции собственного производства, НДС не облагаются в соответствии с п.5 п.2 ст.149 НК РФ.

Услуги по предоставлению буфетной продукции промышленного производства, НДС облагаются в соответствии с действующим налоговым законодательством.

Услуги оказаны полностью и в срок. Образовательное учреждение претензий по объему, качеству и срокам оказания услуг не имеет.

**ПОДПИСИ СТОРОН:**

<b>Образовательное учреждение:</b> Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 25 Петроградского района Санкт-Петербурга  Директор   <b>Петрова А.Б.</b>	<b>Исполнитель:</b> АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ФИРМА ФЛОРИДАН"  Генеральный директор   <b>О.Ю. Костенюк</b>
--	---

