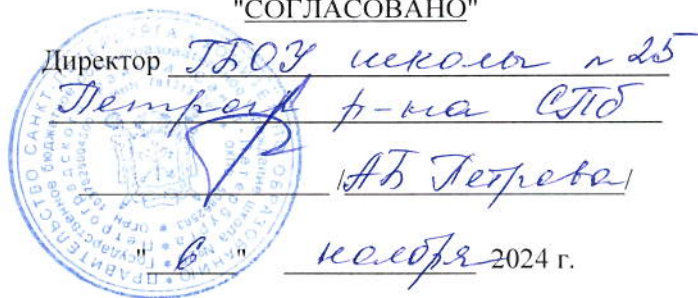


"СОГЛАСОВАНО"



Директор

*ТБОУ школа № 25
Петрова г-на СПб
А.Б. Петрова*

6 ноября 2024 г.

" УТВЕРЖДАЮ"



Генеральный директор

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

/Костенюк О.Ю./

6 ноября 2024 г.

Цикличное 12-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 36 | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 9,80 | 7,90 | 15,20 | 152,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 92 | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,80 | 0,90 | 9,50 | 53,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 630 | 23,70 | 20,70 | 95,20 | 608,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 74 | 74/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| ТТК № 111 | 111/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250 | 2,70 | 4,60 | 6,00 | 87,40 |
| ТТК № 112 | 112/1 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 280 | 17,60 | 16,90 | 33,50 | 381,90 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 98 | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 22,80 | 95,10 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1030 | 29,70 | 30,00 | 125,80 | 930,30 |
| Всего за день: | | | | 53,40 | 50,70 | 221,00 | 1 538,50 |
| 2 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 31 | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,90 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| ТТК № 58 | 58/1 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 80 | 4,70 | 9,80 | 2,70 | 126,80 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 16 | 16/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/20 | 7,50 | 7,90 | 10,70 | 144,40 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 44 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 1 | 1/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 575 | 23,70 | 26,00 | 77,70 | 665,90 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 54 | 54/1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| ТТК № 81 | 81/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 250 | 4,50 | 5,50 | 17,20 | 145,20 |
| ТТК № 23 | 23/1 | ГУЛЯШ | 100 | 9,70 | 20,40 | 2,50 | 174,40 |
| ТТК № 45 | 45/1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 5,80 | 38,90 | 226,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 29,30 | 33,60 | 134,90 | 907,40 |
| Всего за день: | | | | 53,00 | 59,60 | 212,60 | 1 573,30 |
| 3 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 37 | 37/1 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 200 | 5,60 | 6,90 | 25,50 | 216,90 |
| ТТК № 15 | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 10/20 | 1,60 | 8,80 | 10,70 | 128,40 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 97 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 630 | 18,90 | 23,80 | 89,60 | 637,70 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 2 | 2/1 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | 1,50 | 10,20 | 7,60 | 127,50 |
| ТТК № 12 | 12/2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250 | 3,40 | 4,70 | 10,90 | 106,20 |
| ТТК № 59 | 59/1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | 18,60 | 7,90 | 2,80 | 168,80 |
| ТТК № 119 | 119/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | 2,90 | 5,60 | 22,80 | 152,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 128 | 128/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| ТТК № 1 | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 34,90 | 30,40 | 119,90 | 913,50 |
| Всего за день: | | | | 53,80 | 54,20 | 209,50 | 1 551,20 |
| 4 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34 | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,60 | 4,70 | 20,80 | 141,00 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 114 | 114/1 | ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 9,80 | 7,90 | 15,20 | 152,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 60 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 91 | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,40 | 0,00 | 7,30 | 31,10 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 575 | 20,60 | 18,50 | 100,10 | 632,30 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 120 | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| ТТК № 84 | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| ТТК № 52 | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | 3,10 | 4,40 | 17,50 | 112,50 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 29,60 | 25,40 | 133,70 | 884,50 |
| Всего за день: | | | | 50,20 | 43,90 | 233,80 | 1 516,80 |
| 5 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 33 | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| ТТК № 122 | 122/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,90 | 9,50 | 1,50 | 123,70 |
| ТТК № 13 | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | 89,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 44 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 645 | 24,30 | 22,80 | 88,80 | 626,60 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 123 | 123/1 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| ТТК № 70 | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| ТТК № 124 | 124/1 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 15,40 | 13,10 | 19,60 | 236,80 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 40 | 40/2 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 200 | 0,20 | 0,20 | 10,70 | 44,90 |
| ТТК № 18 | 18/1 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 990 | 30,20 | 33,50 | 131,80 | 874,80 |
| Всего за день: | | | | 54,50 | 56,30 | 220,60 | 1 501,40 |

6 день**Завтрак**

| | | | | | | | |
|-----------------------------|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 35 | 35/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,90 | 5,10 | 20,50 | 140,10 |
| ТТК № 25 | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 11,00 | 7,20 | 9,30 | 134,30 |
| ТТК № 26 | 26/2 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 16 | 16/3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 6,30 | 6,40 | 10,70 | 126,20 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 97 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| ТТК № 1 | 1/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 590 | 23,40 | 24,30 | 92,80 | 661,40 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 74 | 74/2 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1,10 | 6,20 | 4,70 | 79,10 |
| ТТК № 125 | 125/1 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250 | 4,50 | 4,70 | 6,40 | 89,80 |
| ТТК № 126 | 126/1 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 16,30 | 12,90 | 6,70 | 205,10 |
| ТТК № 127 | 127/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,80 | 5,00 | 21,20 | 162,90 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 950 | 33,60 | 30,60 | 113,40 | 886,70 |
| Всего за день: | | | | 57,00 | 54,90 | 206,20 | 1 548,10 |

7 день**Завтрак**

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 135 | 135/1 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 9,90 | 14,70 | 37,40 | 306,20 |
| ТТК № 22 | 22/1 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) | 50 | 2,30 | 3,20 | 4,50 | 50,50 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 19 | 19/1 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| ТТК № 90 | 90/1 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 180/15 | 0,40 | 0,10 | 10,20 | 42,30 |
| ТТК № 1 | 1/2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 605 | 16,80 | 24,80 | 96,00 | 655,20 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 14 | 14/1 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 128,20 |
| ТТК № 141 | 141/1 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) | 250 | 4,50 | 5,40 | 13,10 | 118,50 |
| ТТК № 21 | 21/1 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 18,90 | 21,80 | 22,30 | 361,00 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

| | | | | | |
|----------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| Итого за прием пищи: | 930 | 36,70 | 38,20 | 110,60 | 939,50 |
| Всего за день: | | 53,50 | 63,00 | 206,60 | 1 594,70 |

8 день

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 31 | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,90 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 9,80 | 7,90 | 15,20 | 152,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 91 | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,40 | 0,00 | 7,30 | 31,10 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 635 | 24,10 | 20,60 | 97,90 | 622,10 |

Обед

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 54 | 54/2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 0,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| ТТК № 94 | 94/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250 | 3,10 | 4,70 | 8,00 | 109,40 |
| ТТК № 3 | 3/1 | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ | 100 | 14,20 | 17,60 | 4,20 | 273,10 |
| ТТК № 130 | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 180 | 4,00 | 5,20 | 21,90 | 156,10 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 129 | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,10 | 0,10 | 15,50 | 63,20 |
| ТТК № 1 | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1030 | 29,30 | 29,80 | 110,50 | 906,60 |
| Всего за день: | | | | 53,40 | 50,40 | 208,40 | 1 528,70 |

9 день

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 36 | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| ТТК № 122 | 122/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,90 | 9,50 | 1,50 | 123,70 |
| ТТК № 16 | 16/4 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 6,30 | 6,40 | 10,70 | 126,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 92 | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,80 | 0,90 | 9,50 | 53,90 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 570 | 22,50 | 22,80 | 71,00 | 589,90 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|-------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 131 | 131/1 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| ТТК № 132 | 132/1 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 5,20 | 6,40 | 13,00 | 119,20 |
| ТТК № 11 | 11/1 | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 100 | 12,70 | 11,10 | 14,70 | 218,60 |
| ТТК № 133 | 133/1 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 180 | 2,00 | 5,80 | 15,70 | 112,40 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|--|------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 29,00 | 32,20 | 133,60 | 913,20 |
| Всего за день: | | | | 51,50 | 55,00 | 204,60 | 1 503,10 |
| 10 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 118 | 118/1 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 200 | 5,60 | 8,90 | 35,10 | 241,10 |
| ТТК № 76 | 76/1 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 60 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 44 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 660 | 22,90 | 23,40 | 103,40 | 677,40 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 54 | 54/1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 |
| ТТК № 134 | 134/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ) | 250 | 3,40 | 6,00 | 9,80 | 118,40 |
| ТТК № 67 | 67/1 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 120 | 18,90 | 12,70 | 8,10 | 191,30 |
| ТТК № 127 | 127/2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,80 | 5,00 | 21,20 | 162,90 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 98 | 98/2 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1,00 | 0,10 | 22,80 | 95,10 |
| ТТК № 18 | 18/1 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 1010 | 38,80 | 29,80 | 136,60 | 941,40 |
| Всего за день: | | | | 61,70 | 53,20 | 240,00 | 1 618,80 |
| 11 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 33 | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 9,80 | 7,90 | 15,20 | 152,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 97 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| ТТК № 1 | 1/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 22,30 | 18,90 | 81,80 | 579,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 20 | 20/1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,20 | 10,20 | 6,70 | 122,60 |
| ТТК № 70 | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| ТТК № 110 | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,60 | 133,80 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|--|-------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| ТТК № 121 | 121/1 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 180 | 3,60 | 5,80 | 34,10 | 220,70 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 24,40 | 27,20 | 134,90 | 904,10 |
| Всего за день: | | | | 46,70 | 46,10 | 216,70 | 1 483,30 |
| 12 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34 | 34/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 7,10 | 8,50 | 31,70 | 210,40 |
| ТТК № 136 | 136/1 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА) | 50 | 6,50 | 9,40 | 10,60 | 192,60 |
| ТТК № 10 | 10/3 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 63 | 63/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ (С ЯБЛОКАМИ) | 60 | 2,80 | 2,70 | 22,30 | 124,90 |
| ТТК № 92 | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,80 | 0,90 | 9,50 | 53,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 690 | 24,70 | 26,50 | 104,50 | 678,70 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 137 | 137/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 100 | 0,40 | 10,10 | 3,00 | 106,50 |
| ТТК № 84 | 84/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| ТТК № 43 | 43/2 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 13,00 | 10,00 | 17,10 | 227,10 |
| ТТК № 30 | 30/1 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 3,40 | 7,00 | 17,10 | 145,50 |
| ТТК № 89 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 128 | 128/2 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | 76,20 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1030 | 30,20 | 31,60 | 130,80 | 946,70 |
| Всего за день: | | | | 54,90 | 58,10 | 235,30 | 1 625,40 |
| Всего за 12 дней завтраков: | | | | 267,90 | 273,10 | 1 098,80 | 7 634,60 |
| Всего за 12 дней обедов: | | | | 375,70 | 372,30 | 1 516,50 | 10 948,70 |
| Итого за 12 дней: | | | | 643,60 | 645,40 | 2 615,30 | 18 583,30 |
| Среднее значение за период: | | | | 53,63 | 53,78 | 217,94 | 1 548,61 |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Дели плюс, 2013.-808с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:Дели-плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам; сезонные замены овощей и фруктов.