

Директор ГБОУ

"Согласовано"



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 3 " 04 2025 г

4 день

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34 | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,60 | 4,70 | 20,80 | 141,00 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 9,80 | 7,90 | 15,20 | 152,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,00 | 1,80 | 11,20 | 65,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 60 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 91 | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,40 | 0,00 | 7,30 | 31,10 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 575 | 20,60 | 18,50 | 100,10 | 632,30 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 120 | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | 0,80 | 5,20 | 7,50 | 81,90 |
| ТТК № 84 | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 250 | 5,40 | 2,30 | 16,10 | 104,60 |
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | 12,80 | 11,70 | 10,60 | 209,70 |
| ТТК № 52 | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | 3,10 | 4,40 | 17,50 | 112,50 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 29,60 | 25,40 | 133,70 | 884,50 |
| Всего за день: | | | | 50,20 | 43,90 | 233,80 | 1 516,80 |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 3 " 04 2025 г

| 4 день | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34 | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,60 | 4,70 | 20,80 | 141,00 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 8,60 | 7,00 | 13,30 | 133,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду) | 15 | 0,80 | 1,40 | 8,40 | 49,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 60 | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| ТТК № 102 | 102/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 540 | 17,50 | 16,60 | 84,40 | 541,10 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 120 | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 60 | 0,50 | 3,10 | 4,50 | 49,10 |
| ТТК № 84 | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 200 | 5,00 | 1,90 | 12,40 | 95,60 |
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 11,50 | 10,50 | 9,50 | 188,60 |
| ТТК № 52 | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) | 150 | 2,60 | 3,70 | 14,60 | 93,80 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 780 | 25,80 | 20,70 | 113,70 | 758,70 |
| Всего за день: | | | | 43,30 | 37,30 | 198,10 | 1 299,80 |

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ школа №25
 Петроградский район Санкт-Петербург
 (отделение дошкольного образования)
 факт адрес: 197136, Санкт-Петербург
 Левашовский пр., д.2, лит. А (пом. 3-1)

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 03 " *сентябрь* 2025 г

| 4 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 58 | 58/1 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ | 170 | 7,50 | 10,21 | 8,26 | 176,60 |
| ТТК № 22 | 22/1 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый) | 30 | 0,86 | 1,09 | 1,51 | 18,00 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕНный | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 97 | 97/2 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,00 | 2,50 | 15,20 | 98,80 |
| Итого за прием пищи: | | | 400 | 12,86 | 14,34 | 35,57 | 347,00 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 113 | 113/5 | СОК ФРУКТОВый (ЯБЛОЧный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК 185 | 185/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,42 | 5,06 | 1,38 | 55,80 |
| ТТК № 70 | 70/2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСкий (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2,83 | 7,55 | 13,46 | 118,50 |
| ТТК № 11 | 11/3 | КОТЛЕТы, БИТОЧКИ (ОСОБые) (БИТОЧКИ) | 75 | 8,04 | 8,48 | 10,81 | 164,25 |
| ТТК № 109 | 109/2 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 140 | 4,64 | 5,69 | 37,07 | 159,25 |
| ТТК № 89 | 89/3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный | 40 | 2,60 | 0,44 | 18,52 | 88,40 |
| ТТК № 49 | 49/1 | НАПИТОК ЛИМОНный | 180 | 0,13 | 0,01 | 10,41 | 44,80 |
| Итого за прием пищи: | | | 695 | 18,66 | 27,23 | 91,65 | 631,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| ТТК № 117 | 117/1 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 4,00 | 7,83 | 25,92 | 180,00 |
| ТТК № 361 | 361/1 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 180 | 0,30 | 0,19 | 13,71 | 60,15 |
| ТТК № 1 | 1/3 | ФРУКТы СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 330 | 5,20 | 8,22 | 47,73 | 283,15 |
| Всего за день: | | | | 37,72 | 49,99 | 195,15 | 1 353,15 |

Зав.производством:

Калькулятор: