



«08» 10

2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,10</b>	<b>16,91</b>	<b>67,67</b>	<b>539,32</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Зразы рыбные рубленые	90	10,87	9,24	13,20	164,20
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>25,60</b>	<b>25,09</b>	<b>114,78</b>	<b>820,25</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.

«08» 10

2024 г

Директор ТКОУ №28  
Петрова А.В.  
Для документов

**МЕНЮ 2 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие (апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,77</b>	<b>20,04</b>	<b>78,50</b>	<b>609,58</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ сибирский со сметаной	250/15	5,07	7,84	22,52	201,80
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>28,32</b>	<b>27,68</b>	<b>130,35</b>	<b>874,32</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_