

«09» 10 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день *Джерн*

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	200	12,69	17,08	27,14	297,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности <i>(недомолоч.)</i>	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого завтрак:		21,73	22,66	86,89	646,66
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		28,21	31,25	121,98	893,22

Заведующий производством _____

ТБОУ № 25

«09» 10

2024 г

МЕНЮ 2-неделя 3 день

Здесь

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности <i>(недоисп.)</i>	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		19,13	19,26	78,88	587,04
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		23,85	27,43	116,22	822,40

Заведующий производством _____