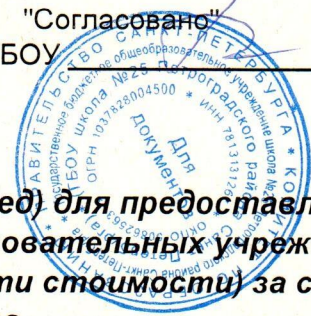


"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " 02 2025 г

| 7 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 135                   | 135/1                   | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                   | 200          | 9,90             | 14,70        | 37,40         | 306,20                        |
| ТТК № 22                    | 22/1                    | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) | 50           | 2,30             | 3,20         | 4,50          | 50,50                         |
| ТТК № 10                    | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 19                    | 19/1                    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                           | 20           | 0,80             | 5,40         | 12,40         | 102,00                        |
| ТТК № 90                    | 90/1                    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                     | 180/15       | 0,40             | 0,10         | 10,20         | 42,30                         |
| ТТК № 1                     | 1/2                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                              | 100          | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>605</b>   | <b>16,80</b>     | <b>24,80</b> | <b>96,00</b>  | <b>655,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 14                    | 14/1                    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                                 | 100          | 5,40             | 9,00         | 6,00          | 128,20                        |
| ТТК № 141                   | 141/1                   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)             | 250          | 4,50             | 5,40         | 13,10         | 118,50                        |
| ТТК № 21                    | 21/1                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                    | 280          | 18,90            | 21,80        | 22,30         | 361,00                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 113                   | 113/1                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                           | 200          | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>930</b>   | <b>36,70</b>     | <b>38,20</b> | <b>110,60</b> | <b>939,50</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>53,50</b>     | <b>63,00</b> | <b>206,60</b> | <b>1 594,70</b>               |

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор ГБОУ

"Согласовано"



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " 02 2025 г

| 6 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 135                   | 135/1                   | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                   | 150          | 8,70             | 11,10        | 28,00         | 255,20                        |
| ТТК № 22                    | 22/1                    | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) | 30           | 1,40             | 1,90         | 2,70          | 30,30                         |
| ТТК № 10                    | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| ТТК № 19                    | 19/1                    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                           | 20           | 0,80             | 5,40         | 12,40         | 102,00                        |
| ТТК № 101                   | 101/1                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180          | 0,20             | 0,00         | 6,70          | 27,40                         |
| ТТК № 1                     | 1/2                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                              | 100          | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>500</b>   | <b>13,00</b>     | <b>19,20</b> | <b>70,70</b>  | <b>515,50</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 14                    | 14/1                    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                                 | 80           | 4,30             | 7,20         | 4,80          | 102,60                        |
| ТТК № 141                   | 141/1                   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ)             | 200          | 3,10             | 4,20         | 10,60         | 98,80                         |
| ТТК № 21                    | 21/1                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                    | 240          | 16,20            | 18,70        | 19,10         | 309,40                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 113                   | 113/1                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                           | 200          | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>800</b>   | <b>30,20</b>     | <b>31,80</b> | <b>94,40</b>  | <b>798,40</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>43,20</b>     | <b>51,00</b> | <b>165,10</b> | <b>1 313,90</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

**ГБОУ школа №25**

Петроградского района Санкт-Петербурга  
 (отделение дошкольного образования)  
 Факт. адрес: 197136, Санкт-Петербург  
 Левашовский пр., д.2, лит. А (пом. 3-1)  
 ИНН 781313125

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 10 " февраля 2025 г

| 6 день                      |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 33                    | 33/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180          | 5,35             | 5,60         | 20,77         | 132,83                        |
| ТТК № 15                    | 15/1                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ   | 25           | 1,53             | 4,67         | 10,64         | 91,00                         |
| ТТК № 10                    | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1,50             | 0,54         | 10,60         | 53,60                         |
| ТТК № 92                    | 92/1                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180          | 2,10             | 1,70         | 11,80         | 73,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>405</b>   | <b>10,48</b>     | <b>12,51</b> | <b>53,81</b>  | <b>351,03</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>           |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 129                   | 129/2                   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 200          | 0,13             | 0,12         | 19,96         | 82,18                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>200</b>   | <b>0,13</b>      | <b>0,12</b>  | <b>19,96</b>  | <b>82,18</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК №55                     | 55/2                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)                        | 60           | 0,48             | 0,06         | 1,02          | 6,00                          |
| ТТК № 12                    | 12/2                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)          | 200          | 2,67             | 7,49         | 10,81         | 121,90                        |
| ТТК № 42                    | 42/2                    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ   | 80           | 7,62             | 12,74        | 9,71          | 190,24                        |
| ТТК № 53                    | 53/2                    | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                       | 140          | 1,23             | 3,02         | 12,32         | 69,44                         |
| ТТК № 89                    | 89/3                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,44         | 18,52         | 88,40                         |
| ТТК № 10                    | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20           | 1,50             | 0,54         | 10,60         | 53,60                         |
| ТТК № 41                    | 41/2                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180          | 0,56             | 0,00         | 17,18         | 70,44                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>720</b>   | <b>16,66</b>     | <b>24,29</b> | <b>80,16</b>  | <b>600,02</b>                 |
| <b>Полдник</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 145                   | 145/2                   | БУЛОЧКА "БЕСНУШКА"   | 50           | 3,20             | 3,00         | 29,20         | 157,00                        |
| ТТК № 102                   | 102/1                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%                               | 200          | 6,10             | 5,30         | 10,10         | 113,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>250</b>   | <b>9,30</b>      | <b>8,30</b>  | <b>39,30</b>  | <b>270,00</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>36,57</b>     | <b>45,22</b> | <b>193,23</b> | <b>1 303,23</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: