

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



«16» 09

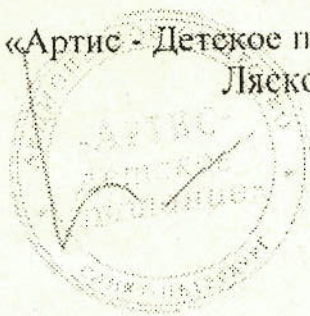
2024 г

## МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,22</b>	<b>19,72</b>	<b>79,31</b>	<b>571,05</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>26,94</b>	<b>27,64</b>	<b>112,33</b>	<b>819,95</b>

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»  
Подразделение № 151



« 16 » 09 2024 г

**МЕНЮ 1 неделя 1 день**

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным	200	10,64	12,76	42,58	326,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Фрукты свежие (с яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,87</b>	<b>22,30</b>	<b>90,36</b>	<b>621,67</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Бигочки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,74</b>	<b>30,98</b>	<b>117,84</b>	<b>880,97</b>

Заведующий производством

АО «Артис-Детское питание»  
Подразделение № 161