



«17 октября» 2024 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белк и, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным	200	11,23	14,58	33,16	308,39
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности <i>(медовый)</i>	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>20,27</b>	<b>20,16</b>	<b>92,91</b>	<b>658,05</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка коне.с маслом раст.	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>27,52</b>	<b>28,67</b>	<b>114,93</b>	<b>879,81</b>

Заведующий производством

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Август 2024 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	9,50	12,50	25,90	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности <i>(кисломолочный)</i>	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,23</b>	<b>17,96</b>	<b>82,68</b>	<b>587,04</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.	60	1,06	2,62	3,23	49,86
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	200/10/10	5,70	5,05	11,10	132,00
Тефтели рыбные	90	10,30	11,78	12,54	213,95
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>24,65</b>	<b>27,62</b>	<b>101,27</b>	<b>821,07</b>

Заведующий производством

АО "Артис-Детское питание"  
Подразделение № 161