

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор



24 10 2024 г

### МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,23</b>	<b>19,53</b>	<b>69,67</b>	<b>581,11</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые)	90	13,98	12,00	12,73	264,00
Овощи тушеные	150	2,63	8,16	26,17	147,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>26,92</b>	<b>26,04</b>	<b>106,97</b>	<b>814,11</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

«21» 10 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 1 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг Цен.,
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,0
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,36	5,71	31,50	274,0
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,5
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,5
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,6
<b>Итого завтрак:</b>		<b>19,92</b>	<b>20,76</b>	<b>79,64</b>	<b>647,7</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,0
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,10	13,10	14,37	276,1
Овощи тушеные	180	3,16	9,79	31,40	176,5
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,4
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,5
<b>Итого обед:</b>		<b>30,52</b>	<b>30,13</b>	<b>120,82</b>	<b>887,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_