

"Согласовано"

Директор



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (7-11 лет) в детском  
оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

"24" 03 2025 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,50	5,20	19,10	146,70
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	10/5/20	1,60	4,70	16,60	115,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	88,00
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>535</b>	<b>15,50</b>	<b>16,70</b>	<b>75,20</b>	<b>523,30</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200	4,40	2,70	14,40	99,80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	16,20	18,70	19,10	323,40
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>33,90</b>	<b>32,40</b>	<b>108,70</b>	<b>893,20</b>
<b>Полдник</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	8,00	11,10	23,60	235,40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	9,60	39,80
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>430</b>	<b>8,50</b>	<b>11,50</b>	<b>43,50</b>	<b>322,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>57,90</b>	<b>60,60</b>	<b>227,40</b>	<b>1 738,70</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, полдник)  
для обеспечения питанием детей и подростков (12-18 лет) в детском  
оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

" 24 " 03 2025 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	5,90	6,90	25,50	195,60
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	10/5/20	1,60	4,70	16,60	115,00
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
2016	416	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,10	2,80	13,80	97,70
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160	4,50	4,00	17,60	128,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>635</b>	<b>19,10</b>	<b>19,50</b>	<b>94,70</b>	<b>643,50</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,40	9,00	6,00	138,20
2016	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	250	5,50	3,40	18,00	124,80
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	20,30	23,40	23,90	404,30
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,20	0,90	37,00	176,80
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	60	4,50	1,60	31,80	160,80
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>990</b>	<b>41,90</b>	<b>38,50</b>	<b>136,90</b>	<b>1 096,90</b>
<b>Полдник</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	8,00	11,10	23,60	235,40
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	9,60	39,80
ТТК	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>430</b>	<b>8,50</b>	<b>11,50</b>	<b>43,50</b>	<b>322,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>69,50</b>	<b>69,50</b>	<b>275,10</b>	<b>2 062,60</b>

Зав.производством:

Калькулятор:



АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

ГБОУ школа №25  
Петроградского района Санкт-Петербур  
(отделение дошкольного образовани  
"Согласовано"  
ул. адрес: №7136, Санкт-Петербур  
Свашевский пр., д.2, лит. А (пом. 3-г

ИНН 7813131267

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

" 24 " мая 2025 г

6 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,35	5,60	20,77	132,83
ТТК № 15	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,67	10,64	91,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	11,80	73,60
Итого за прием пищи:			405	10,48	12,51	53,81	351,03
<b>II Завтрак</b>							
ТТК № 129	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	19,96	82,18
Итого за прием пищи:			200	0,13	0,12	19,96	82,18
<b>Обед</b>							
ТТК №55	55/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
ТТК № 12	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,67	7,49	10,81	121,90
ТТК № 42	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	7,62	12,74	9,71	190,24
ТТК № 53	53/2	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1,23	3,02	12,32	69,44
ТТК № 89	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,40
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,60
ТТК № 41	41/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,56	0,00	17,18	70,44
Итого за прием пищи:			720	16,66	24,29	80,16	600,02
<b>Полдник</b>							
ТТК № 145	145/2	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,20	3,00	29,20	157,00
ТТК № 102	102/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	6,10	5,30	10,10	113,00
Итого за прием пищи:			250	9,30	8,30	39,30	270,00
Всего за день:				36,57	45,22	193,23	1 303,23

Зав.производством:

Калькулятор: