

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор



«26» 09

2024 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		15,72	16,72	74,83	543,05
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	25,78	113,51	816,92

Заведующий производством _____

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«26» 09 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,80	9,00	36,78	289,30
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Итого завтрак:		18,03	18,54	84,56	584,97
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свиной	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		27,61	28,82	123,72	921,52

Заведующий производством _____